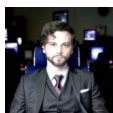
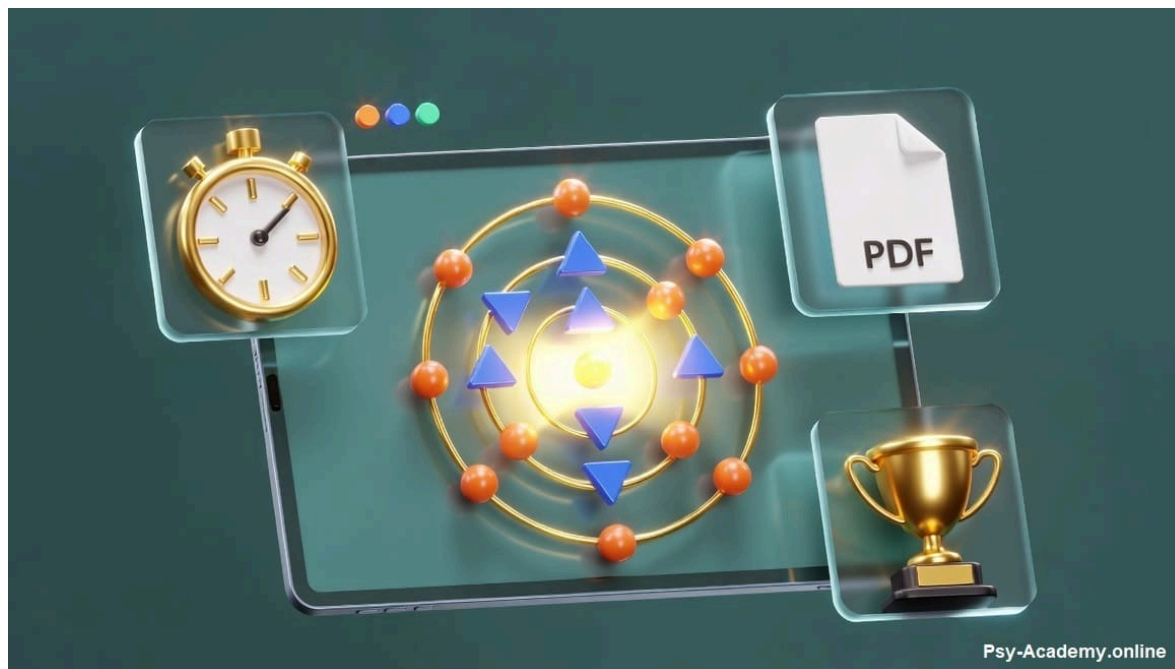


## Социометрия онлайн: Бесплатный калькулятор для автоматического расчета социоматрицы и построения мишени Морено



Роман П. | Магистр психол. наук  
Дата: 29.03.2026

Самый удобный калькулятор социометрии для психолога. Автоматический расчет индексов, шахматка и экспорт отчета в PDF за 5 минут.

```
<div class="alert shadow-sm rounded-4 p-4 mb-5 border-0" style="background-color: #f0fdf4; border-left: 5px solid #365952 !important;">
```

```
<div class="row align-items-center g-3">
```

```
<div class="col-12 col-md-8 d-flex align-items-start">
```

```
<div class="bg-white p-2 rounded-3 shadow-sm me-3">
```

```
<i class="bi bi-calculator-fill fs-3" style="color: #365952;"></i>
```

```
</div>
```

```
<div>
```

```
<h4 class="fw-bold mb-1" style="color: #1a2e2a;">Нужен быстрый расчет?</h4>
```

```
<p class="mb-0 text-muted small">Автоматическая мишень Морено и Социоматрица (шахматка) за 5 минут без регистрации детей.</p>
```

```
</div>
```

```
</div>
```

```
<div class="col-12 col-md-4 text-md-end text-center">
```

```
<a href="https://psytesty.com/Sociometria">
```

class="btn btn-lg fw-bold rounded-pill px-4 shadow-sm text-uppercase w-100 w-md-auto" style="background-color: #365952; color: white; font-size: 0.9rem; border: none;">

Запустить <i class="bi bi-magic ms-1"></i>

</a>

</div>

</div>

</div>

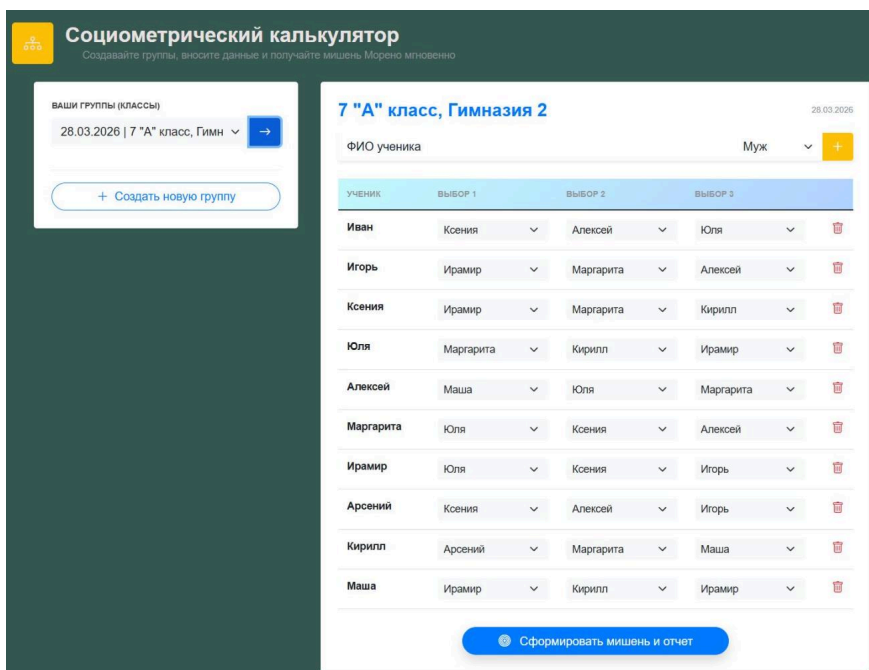
**Социометрия** — признанный «золотой стандарт» диагностики межличностных отношений в коллективе. Это классическая методика, позволяющая ювелирно изучить симпатии и антипатии внутри класса. Однако на практике её использование часто становится для специалиста-психолога настоящим испытанием.

## В чем главная проблема?

Само тестирование занимает всего 5 минут, но ручная обработка данных одного класса на 30 человек растягивается на 3–4 часа чистого времени. Психологу приходится вручную чертить социоматрицу, циркулем вырисовывать мишень, кропотливо проставлять все связи-стрелки, высчитывать коэффициенты и определять статусы. Если таких классов 5 или 10 (например, в период диагностики адаптации), работа превращается в бесконечные ночи со стопкой бланков, линейкой и калькулятором.

## Решение: Социометрический калькулятор

Чтобы избавить специалистов от рутины, мы разработали интеллектуальный сервис — **социометрия онлайн**. Теперь достаточно просто ввести список группы и выборы учащихся. Программа мгновенно выполнит все расчеты, определит социометрические статусы, построит корректную мишень Морено со всеми связями и сформирует итоговую социоматрицу.



Вбивание данных занимает не более 10 минут, а готовый аналитический отчет можно сразу скачать в формате PDF.

## Почему этот калькулятор — лучший инструмент для психолога в СНГ?

На рынке существуют различные Excel-шаблоны и онлайн-сервисы, предлагающие расчет социометрии. Однако у них есть критические недостатки. В Excel-таблицах все равно приходится вручную вбивать формулы, а на выходе вы получаете максимум сухую матрицу без наглядной мишени.

Популярные платформы (например, *OnlineTestPad*) часто используют непрозрачные алгоритмы, а другие ресурсы предлагают лишь имитацию социометрии, игнорируя классическую методологию **Я. Л. Коломинского**.

## Ключевые преимущества нашей платформы:

- 1. Неограниченное количество групп:** В социометрическом калькуляторе вы можете создавать любое число классов. Мгновенная визуализация позволяет сразу переносить данные в итоговый отчет.
- 2. «Справедливая математика»:** Алгоритм учитывает лимит выборов. Если по инструкции ребенок выбирает только 3-х одноклассников, 100% сплоченности физически недостижимы. Наша программа рассчитывает **честный индекс взаимности**, основываясь на реальном количестве детей в группе и установленном лимите.
- 3. Работа без регистрации учащихся:** Психологу не нужно просить детей заходить в систему. Вы просто вносите список имен и расставляете «галочки» из бумажных бланков. Это самый быстрый способ оцифровать результаты классического «бумажного» тестирования.

<center>Рисунок 2 - Экономия времени при использовании онлайн-калькулятора</center>

## Пошаговая инструкция: как пользоваться калькулятором?

### Весь процесс от регистрации до готового отчета занимает минимум времени:

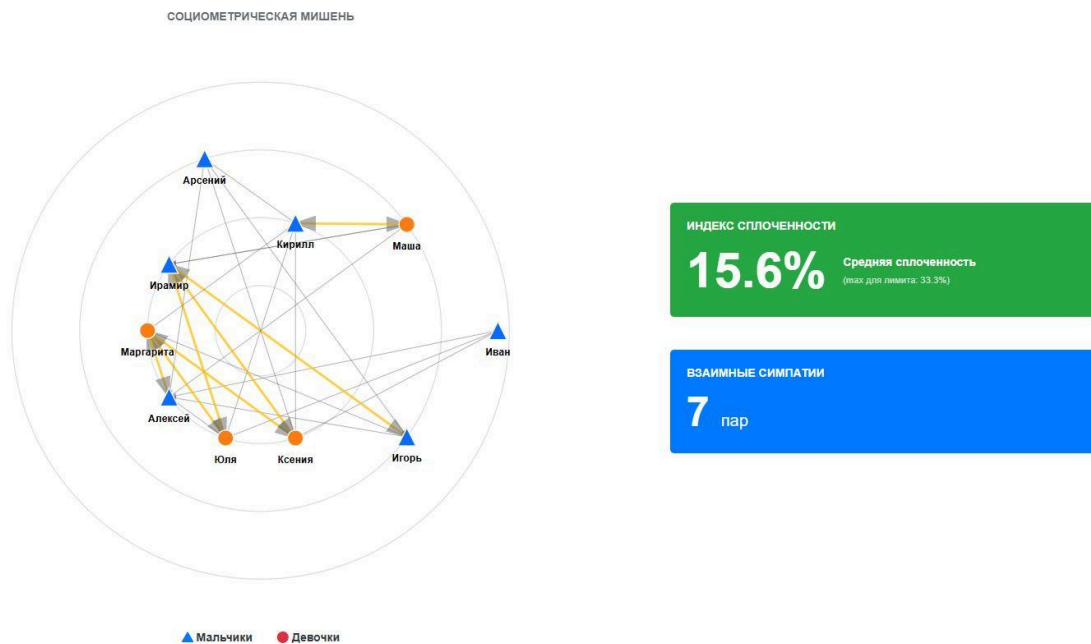
- 1. Вход в систему:** Перейдите по ссылке [psytesty.com/Sociometria](https://psytesty.com/Sociometria). Войдите через аккаунт **Google** или пройдите быструю регистрацию. Сервис абсолютно бесплатен.
- 2. Создание группы:** Нажмите «Создать новую группу» и введите название (например, «6-Б класс»). Если вы уже работали в системе, просто выберите нужный класс из выпадающего списка.
- 3. Ввод данных:** Добавьте список учащихся и проставьте их выборы из бумажных протоколов. Вы можете редактировать список или довносить учеников в любой момент.
- 4. Результат:** Нажмите кнопку «Сформировать мишень и отчет». Система мгновенно построит социоматрицу, мишень Морено (с разделением на мальчиков-треугольников и девочек-кругов) и рассчитает все индексы.

7 "А" класс, Гимназия 2  
Быстрый аналитический отчет | 29.03.2020

Редактировать данные | Скачать PDF

### Социоматрица и Аналитика

УЧЕНИК	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ВЫБОРЫ (V)	ВЗАИМНОСТЬ (C)	СТАТУС
1. Иван		0	+1	+1	+1	0	0	0	0	0	0	0	Изолированный
2. Игорь	0		0	0	+1	+1	+1	0	0	0	2	♥ 1	Принятый
3. Ксения	0	0		0	0	+1	+1	0	+1	0	4	♥ 2	Предпочитаемый
4. Юлия	0	0	0		0	+1	+1	0	+1	0	4	♥ 2	Предпочитаемый
5. Алексей	0	0	0	+1		+1	0	0	0	+1	4	♥ 1	Предпочитаемый
6. Маргарита	0	0	+1	+1	+1		0	0	0	0	5	♥ 3	Звезда
7. Ирамир	0	+1	+1	+1	0	0		0	0	0	5	♥ 3	Звезда
8. Арсений	0	+1	+1	0	+1	0	0		0	0	1	0	Принятый
9. Кирилл	0	0	0	0	0	+1	0	+1		+1	3	♥ 1	Предпочитаемый
10. Маша	0	0	0	0	0	0	+1	0	+1		2	♥ 1	Принятый



Готовый аналитический отчет со всеми графиками и таблицами можно сразу **скачать в формате PDF**.

### Кому будет полезен этот инструмент?

- **Практикующим психологам:** для автоматизации плановой диагностики в школах и колледжах.
- **Классным руководителям:** для оперативного мониторинга микроклимата и выявления «изолированных» детей.
- **HR-менеджерам:** для глубокого анализа структуры малых групп в бизнес-среде.

### Заключение: будущее за автоматизацией

Бесконечная рутина с бланками и циркулем изматывает специалиста и лишает его времени на живую работу с людьми. Мы создали этот сервис, чтобы вы могли сосредоточиться на **психологической помощи**, а всю математику и графику оставили профессиональному алгоритму.

**Экономьте свое время — используйте современную социометрию на psytesty.com**

Полная интерактивная версия с тестами доступна по ссылке: [Посмотреть на сайте](#)