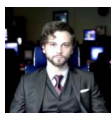
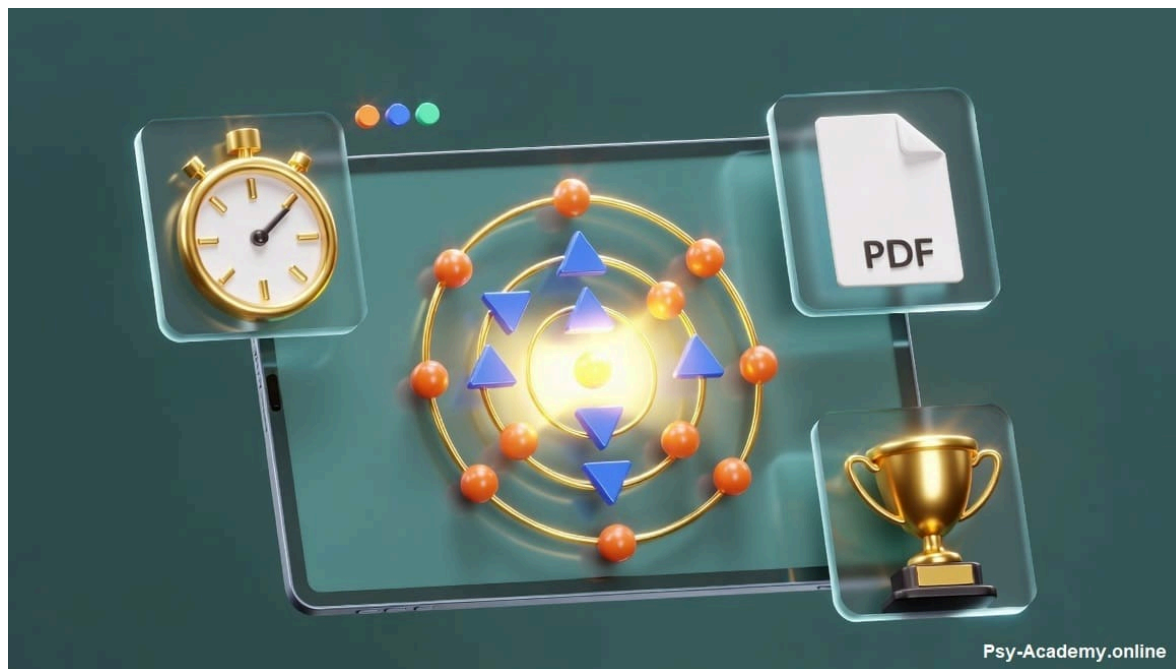


Социометрия онлайн: Бесплатный калькулятор для автоматического расчета социоматрицы и построения мишени Морено



Роман П. | Магистр психол. наук
Дата: 29.03.2026

Самый удобный калькулятор социометрии для психолога. Автоматический расчет индексов, шахматка и экспорт отчета в PDF за 5 минут.

Социометрия — признанный «золотой стандарт» диагностики межличностных отношений в коллективе. Это классическая методика, позволяющая ювелирно изучить симпатии и антипатии внутри класса. Однако на практике её использование часто становится для специалиста-психолога настоящим испытанием.

В чем главная проблема?

Само тестирование занимает всего 5 минут, но ручная обработка данных одного класса на 30 человек растягивается на 3–4 часа чистого времени. Психологу приходится вручную чертить социоматрицу, циркулем вырисовывать мишень, кропотливо проставлять все связи-стрелки, высчитывать коэффициенты и определять статусы. Если таких классов 5 или 10 (например, в период диагностики адаптации), работа превращается в бесконечные ночи со стопкой бланков, линейкой и калькулятором.

Решение: Социометрический калькулятор

Чтобы избавить специалистов от рутины, мы разработали интеллектуальный сервис — **социометрия онлайн**. Теперь достаточно просто ввести список группы и выборы учащихся. Программа мгновенно выполнит все расчеты, определит социометрические статусы, построит корректную мишень Морено со всеми связями и сформирует итоговую социоматрицу.



Вбивание данных занимает не более 10 минут, а готовый аналитический отчет можно сразу скачать в формате PDF.

Почему этот калькулятор — лучший инструмент для психолога в СНГ?

На рынке существуют различные Excel-шаблоны и онлайн-сервисы, предлагающие расчет социометрии. Однако у них есть критические недостатки. В Excel-таблицах все равно приходится вручную вбивать формулы, а на выходе вы получаете максимум сухую матрицу без наглядной мишени.

Популярные платформы (например, *OnlineTestPad*) часто используют непрозрачные алгоритмы, а другие ресурсы предлагают лишь имитацию социометрии, игнорируя классическую методологию **Я. Л. Коломинского**.

Ключевые преимущества нашей платформы:

- 1. Неограниченное количество групп:** В социометрическом калькуляторе вы можете создавать любое число классов. Мгновенная визуализация позволяет сразу переносить данные в итоговый отчет.
- 2. «Справедливая математика»:** Алгоритм учитывает лимит выборов. Если по инструкции ребенок выбирает только 3-х одноклассников, 100% сплоченности физически недостижимы. Наша программа рассчитывает **честный индекс взаимности**, основываясь на реальном количестве детей в группе и установленном лимите.
- 3. Работа без регистрации учащихся:** Психологу не нужно просить детей заходить в систему. Вы просто вносите список имен и расставляете «галочки» из бумажных бланков. Это самый быстрый способ оцифровать результаты классического «бумажного» тестирования.

Рисунок 2 - Экономия времени при использовании онлайн-калькулятора

Пошаговая инструкция: как пользоваться калькулятором?

Весь процесс от регистрации до готового отчета занимает минимум времени:

- 1. Вход в систему:** Перейдите по ссылке psytesty.com/Sociometria. Войдите через аккаунт **Google** или пройдите быструю регистрацию. Сервис абсолютно бесплатен.
- 2. Создание группы:** Нажмите «Создать новую группу» и введите название (например, «6-Б класс»). Если вы уже работали в системе, просто выберите нужный класс из выпадающего списка.
- 3. Ввод данных:** Добавьте список учащихся и проставьте их выборы из бумажных протоколов. Вы можете редактировать список или довносить учеников в любой момент.
- 4. Результат:** Нажмите кнопку «Сформировать мишень и отчет». Система мгновенно построит социоматрицу, мишень Морено (с разделением на мальчиков-треугольников и девочек-кругов) и рассчитает все индексы.

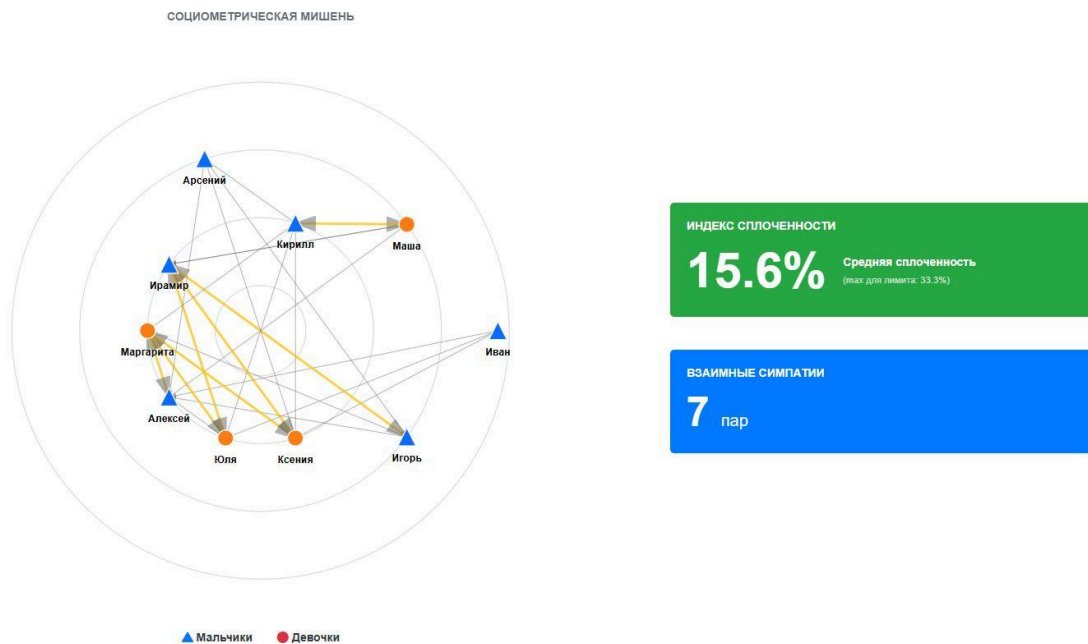


7 "А" класс, Гимназия 2

Редктировать данные | Скачать PDF

Социоматрица и Аналитика

УЧЕНИК	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Выборы (n)	Взаимность (C)	СТАТУС
1. Иван		0	+1	+1	+1	0	0	0	0	0	0	0	Изолированный
2. Игорь	0		0	0	+1	+1	+1	0	0	0	2	1	Принятый
3. Ксения	0	0		0	0	+1	+1	0	+1	0	4	2	Предпочитаемый
4. Юлия	0	0	0		0	+1	+1	0	+1	0	4	2	Предпочитаемый
5. Алексей	0	0	0	+1		+1	0	0	0	+1	4	1	Предпочитаемый
6. Маргарита	0	0	+1	+1	+1		0	0	0	0	6	3	Звезда
7. Ирамир	0	+1	+1	+1	0	0		0	0	0	6	3	Звезда
8. Арсений	0	+1	+1	0	-1	0	0		0	0	-1	0	Принятый
9. Кирилл	0	0	0	0	0	+1	0	+1		+1	3	1	Предпочитаемый
10. Маша	0	0	0	0	0	0	+1	0	+1		2	1	Принятый



Готовый аналитический отчет со всеми графиками и таблицами можно сразу **скачать в формате PDF**.

Кому будет полезен этот инструмент?

- **Практикующим психологам:** для автоматизации плановой диагностики в школах и колледжах.
- **Классным руководителям:** для оперативного мониторинга микроклимата и выявления «изолированных» детей.
- **HR-менеджерам:** для глубокого анализа структуры малых групп в бизнес-среде.

Заключение: будущее за автоматизацией

Бесконечная рутина с бланками и циркулем изматывает специалиста и лишает его времени на живую работу с людьми. Мы создали этот сервис, чтобы вы могли сосредоточиться на **психологической помощи**, а всю математику и графику оставили профессиональному алгоритму.

Экономьте свое время — используйте современную социометрию на psytesty.com

Полная интерактивная версия с тестами доступна по ссылке: [Посмотреть на сайте](#)